



## Akupunktur

Mit feinen Nadeln Schmerzen bekämpfen

**Bei dieser auf traditionellen chinesischen Gesichtspunkten basierenden Heilmethode werden kleine Nadeln in erkrankte Hautregionen gestochen.**

Die Positionierung der Nadeln verfolgt das Ziel Ying und Yang in Einklang zu bringen, die Lebenskraft anzuregen und sorgt gleichzeitig für inneren Ausgleich.

Die Behandlung ist relativ unkompliziert, wenig aufwendig, schmerzfrei und nahezu ohne Nebenwirkungen. Sie wird bei akuten Fällen ebenso angewendet wie bei chronischen Erkrankungen und zeigt oft schnelle und nachhaltige Erfolge. Gerade bei Erkrankungen des Bewegungsapparates können durch die Akupunkturbehandlung Operationen oft hinausgeschoben oder sogar verhindert werden.

**Leiden Sie unter chronischen Beschwerden der Lendenwirbelsäule oder der Kniegelenke durch Arthrose?**

In diesen Fällen werden die Kosten für eine Akupunkturbehandlungsserie ein Mal pro Jahr von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Im Regelfall vereinbaren wir bis zu 15 Termine mit Ihnen. Falls weniger Sitzungen vereinbart wurden, möchten wir Sie bitten, sich selbstständig die fehlenden Termine geben zu lassen.

Die Akupunkturbehandlung kann nach drei therapiefreien Quartalen wiederholt werden.

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten, wenn Sie seit mindestens sechs Monaten an chronischen Schmerzen der Lendenwirbelsäule oder chronischen Knieschmerzen durch Gonarthrose leiden. Der Therapeut rechnet die Behandlung über die Versichertenkarte ab.

In unseren Praxen wird die Akupunktur bei akuten und chronischen Schmerzen in folgenden Bereichen eingesetzt:

- + Sehnen und Bänder (Fersensporn, Tennisellenbogen ...)
- + Gelenke (Hüfte, Knie, Sprunggelenk, Schulter ...)
- + Fasern und Muskeln
- + Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule
- + Bandscheibenvorfälle
- + Arthrose
- + Migräne
- + Stoffwechselstörungen
- + Verdauungsprobleme
- + Raucherentwöhnung
- + Heuschnupfen und vieles mehr ...

Die Akupunkturbehandlung kann bei Kniegelenksbeschwerden in Rückenlage oder im Sitzen und bei Lendenwirbelsäulenbeschwerden in Rückenlage, Bauchlage oder im Sitzen durchgeführt werden.

Für die Behandlung bitten wir Sie, sich bis auf die Unterwäsche zu entkleiden.

Wir empfehlen Ihnen die Akupunktur mit einer Wasserbettmassage zu unterstützen. Im Rahmen Ihrer ersten Behandlung bieten wir Ihnen kostenfrei die Möglichkeit dies zu testen. Entscheiden Sie sich im Anschluss für eine Kombination, vereinbaren Sie doch bitte kombinierte Termine mit uns.

Sie haben noch Fragen? Wir beraten Sie jederzeit gern.

Denken Sie bitte daran, ein Badehandtuch zu Ihrer Behandlung mitzubringen.