



Golftherapie

Für Profis und alle, die es werden wollen.

Golf zählt zu den gesündesten Sportarten, die bis ins hohe Alter ausgeübt werden können. Trotzdem steigt die Zahl der Golfer, die regelmäßig über orthopädische Beschwerden, wie Schmerzen und Spannungen, klagen. Häufig sind diese durch falsche Haltung und Bewegungsabläufe beim Golfen entstanden oder verschlimmern sich.

Im Rahmen unserer Golfsprechstunde bieten wir Ihnen eine individuelle, ganzheitliche Untersuchung und Beratung auf Grundlage der golfspezifischen Problematik und dem persönlichen körperlichen Leistungsvermögen.

Besonders Patienten nach einer Endoprothesenimplantation an Hüft- und Kniegelenken sowie Patienten mit Bandscheibenproblemen können von unserer individuellen Sprechstunde profitieren.

Golfsprechstunde

Das Konzept unserer Golfsprechstunde basiert darauf, jedem Golfspieler und denen, die es werden wollen, die optimalen Voraussetzungen für ein beschwerdefreies Spiel zu schaffen.

Die bei Golfern am häufigsten auftretenden Erkrankungen sind:

- + Die Golfer-Schulter
- + Der Golfer-Ellenbogen, Golfarm
- + Das Golfer-Handgelenk
- + Beschwerden an der Wirbelsäule
- + Kniegelenksbeschwerden

Der Arzt analysiert Ihre gesundheitlichen Voraussetzungen für den Golfsport. Anschließend erfolgt eine Golfanalyse mit einem sportmedizinisch geschulten Golftrainer. Hier wird ihr Schwungverhalten analysiert und strukturiert. Ein beliebtes Mittel dafür ist beispielsweise die Videoanalyse. Der Arzt filmt den Patienten, während die typischen Bewegungen während des Golfens ausgeführt werden.

Im Anschluss wird das Videomaterial mit dem Patienten ausgewertet und besprochen. Fehler im Bewegungsablauf lassen sich damit gut analysieren und verständlich darstellen. Abgerundet wird die Einheit durch individuelle Trainingsempfehlungen und einem eigenen Trainingsplan.

Unsere Ärzte arbeiten in diesem Zusammenhang eng mit unseren Sportwissenschaftlern zusammen. So erhalten Sie die beste Expertise von verschiedenen Fachbereichen aus einer Hand.

Leistungen

- + Golfsportspezifische Anamnese und Untersuchung
- + Sportmedizinische Schwungdiagnostik
- + Trainingstherapie mit Schläger und Ball vor Ort
- + Videodokumentation
- + Tipps fürs Aufwärmen und Stretching
- + Ermittlung der Schutz- und Risikofaktoren
- + Beantwortung golfspezifischer Fragen
- + Erstellung eines individuellen Plans
- + Sportwissenschaftliche Expertise aus unseren Fachbereichen

Mit unserer umfassenden Behandlung optimieren Sie Ihren Gesundheitsstatus und beugen gleichzeitig neuen Risikofaktoren vor. Nach einer Operation wird Sie unsere Golftherapie dazu animieren, sich frühzeitig wieder zu bewegen.

Insbesondere für Noch-Nicht-Golfer eine attraktive Möglichkeit, die für die vollständige Erholung wichtige Bewegung frühzeitig wieder aufzunehmen, wodurch oftmals eine schnellere und erfolgreichere Genesung festzustellen ist.

Sollten Sie zu unserer Golfsprechstunde noch Fragen haben, sprechen Sie uns bitte direkt an.

Wir beraten Sie gern.