Arthrose

Symptome erkennen und behandeln.

Die Arthrose ist die am weitesten verbreitete Gelenkerkrankung. Ungefähr 90% der über 65-Jährigen leiden an einer mehr oder minder fortgeschrittenen Arthrose. Es gibt aber auch durchaus jüngere Betroffene.

Eine Arthrose entsteht, wenn der Gelenkknorpel durch Fehl- oder Überbelastung irreparabel geschädigt wird.

Auch Bewegungsmangel kann Arthrosen begünstigen, denn Gelenken, die zu wenig bewegt werden, fehlt es an Gelenkschmiere. So nennt man die Gelenkflüssigkeit, welche die Knorpelzellen mit Nährstoffen versorgt.

Arthrose kann im Prinzip jedes Gelenk befallen. Am häufigsten betroffen sind:

+ Wirbelsäule
+ Schulter
+ Hüftgelenke
+ Handgelenke
+ Finger- und Zehengelenke
+ Kniegelenke
+ Sprunggelenke

Mit konservativen oder operativen Methoden lassen sich die dadurch entstehenden Beschwerden deutlich verringern.

Wir haben viel Erfahrung mit der Behandlung und Linderung von Arthrosen. In unseren Praxen greifen wir auf folgende Behandlungsmöglichkeiten zurück:

Hyaluronsäure

Ein Therapieverfahren ist die Injektionsbehandlung mit Hyaluronsäure, einem auch vom menschlichen Körper produzierten Stoff, der in nahezu allen Körperzellen vorkommt. Hyaluronsäure sorgt für die Geschmeidigkeit der Knorpelmasse und damit für Beweglichkeit.
Bei der Therapie mit Hyaluronsäure wird eine Injektion mit einer gallertartigen, synthetisch hergestellten Hyaluronlösung in das betroffene Gelenk gespritzt.

Eigenblutbehandlung

Bei der Eigenblutbehandlug wird eine relativ geringe Menge Blut aus der Armvene entnommen und anschließend so aufbereitet, dass es sich in zwei Bestandteile trennt. Das so gewonnene Blutplasma enthält die regenerativen, arthrose- sowie entzündungshemmenden Inhaltsstoffe und wird dem Patienten mit einer speziellen Kanüle injiziert.

Akupunktur

Die Anwendung ist relativ unkompliziert, wenig aufwendig, schmerzfrei und nahezu ohne Nebenwirkungen. Sie wird bei akuten Fällen ebenso angewendet wie bei chronischen Erkrankungen und zeigt oft schnelle und nachhaltige Erfolge. Gerade bei Erkrankungen des Bewegungsapparates können durch Akupunktur Operationen oft hinausgeschoben oder sogar verhindert werden.

Sportmedizin

Durch unsere zahlreichen sportmedizinischen Fachabteilungen können wir auf einen großen Wissenspool in diesem Bereich zurückgreifen. Unsere Spezialisten analysieren Ihr Problem und entwickeln mit Ihnen gemeinsam die beste Trainingstherapie.

Sie haben noch Fragen?
Wir beraten Sie jederzeit gern.

Alle Rechte vorbehalten. | OGP Orthopädische Gemeinschaftspraxen | 2021