



## Bewegungs- und Muskelkraftanalyse

Schmerzfremie Analyse Ihrer Muskelfunktion.

Für uns Menschen ist die freie und uneingeschränkte Bewegung fast genauso wichtig wie das Atmen.

Das komplexe Zusammenspiel der Muskeln, die für den aufrechten Gang nötig sind, kann schon durch kleinste Fehlfunktionen zu einer erheblichen Beeinträchtigung der Beweglichkeit oder sogar zu Schmerzen führen.

Die Ursache des Schmerzes muss nicht zwangsläufig im schmerzenden Körperteil selbst liegen, sondern kann auch von anderen Regionen ausgehen. Um verlässliche Diagnosen stellen zu können, ist eine ganzheitliche Betrachtung des Bewegungsapparates unerlässlich.

Durch die ganzheitliche Bewegungs- und Muskelkraftanalyse möchten wir vor allem potenzielle Ursachen für Ihre Beschwerden aufdecken und diesen zielgerichtet entgegenwirken.

Aus Ihrer Schmerzsymptomatik und den Analyseergebnissen lässt sich eine zielgerichtete und individuelle Therapie ableiten, welche auf Ihre persönlichen Beschwerden abgestimmt ist und zudem weiteren Folgeproblemen präventiv entgegenwirkt.

### **Unsere ganzheitliche Bewegungs- und Muskelkraftanalyse umfasst folgende Verfahren:**

- + 4D Wirbelsäulenvermessung (statisch/dynamisch)
- + Beinachsenvermessung/Ganganalyse
- + Fußdruckmessung (statisch/dynamisch)
- + Muskelkrafttest

Eine gleichzeitige Vermessung von Wirbelsäule, Beinachsen und Fußdruck, sowohl im Stand und im Gang, bietet den Vorteil, Auffälligkeiten in der Körperhaltung und im natürlichen Bewegungsmuster aufzudecken.

Fehlstellungen und muskuläre Abschwächungen der am Gang und in der Statik beteiligten Körperregionen (Wirbelsäule, Hüfte, Knie, Füße) können hier schnell und sicher erkannt werden.

Bei Kindern werden zudem frühzeitig Gangauffälligkeiten festgestellt und entsprechende therapeutische Maßnahmen eingeleitet, um die körperliche Entwicklung altersgerecht zu unterstützen.

Die Muskelfunktionsdiagnostik ist ein System mit bis zu 28 Kraftmessrichtungen. Der Fokus der Messungen richtet sich hierbei vor allem auf die wichtigsten Muskelfunktionen, die bei der Körperhaltung eine Rolle spielen. Hierbei können auftretende muskuläre Dysbalancen diagnostiziert werden.

Diese Erkenntnisse sind sehr wichtig für die Einleitung weiterer Therapiemaßnahmen wie beispielsweise IFT (Individuelle Funktionelle Trainingstherapie) in unseren Praxen, Krankengymnastik, Rehasport oder der Zusammenstellung eines eigenen Übungsprogramms für zuhause. Abgeschwächte Muskelgruppen können so gezielt gestärkt und verkürzte Muskeln gedehnt werden. Muskuläre Dysbalancen können zudem einen wichtigen Hinweis darauf geben, wo Wirbelsäulen- oder Knieschmerzen ihren Ursprung haben können.

Die Bewegungs- und Muskelkraftanalyse basiert auf strahlenfreien Messinstrumenten, welche neben der Prävention von Folgeschäden vor allem auch die möglichen Ursachen der Beschwerdesymptomatik herausfinden können.

Mögliche Beschwerdebilder:

- + Wirbelsäulenschmerzen
- + Hüftirritationen
- + Knieprobleme
- + Fußfehlstellungen

Haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie uns an.  
Wir beraten Sie gern.